

¿CÓMO PODEMOS AYUDARLE HOY?

Con el Programa de Asistencia a los Empleados (EAP), está cubierto.



Como una parte fundamental del compromiso de ayudarle a vivir una vida saludable y gratificante, Cigna se complace en ofrecer un increíble beneficio denominado Programa de Asistencia a los Empleados (EAP, por sus siglas en inglés).

Los representantes personales del EAP trabajarán con usted y los miembros de su hogar para ayudarles a resolver cualquier problema con el que se puedan estar enfrentando, conectarlos con los profesionales de salud mental apropiados, recomendarles una gran variedad de recursos útiles en su comunidad y muchas cosas más.

Aproveche una amplia gama de servicios sin costo para usted

- › **6** sesiones de asesoría en persona con un consejero de su área, y también sesiones en video.
- › **Asistencia legal:** consulta de 30 minutos con un abogado, personalmente o por teléfono.*
- › **Asesoramiento financiero:** consulta telefónica de 30 minutos con un especialista calificado en temas tales como asesoría sobre deudas o planificación para la jubilación.
- › **Crianza de los hijos:** recursos y referencias a proveedores de cuidado de niños, programas para antes y después de la escuela, campamentos, organizaciones de adopción, desarrollo infantil, cuidado prenatal y mucho más.
- › **Cuidado de ancianos:** recursos y referencias a agencias de cuidado de la salud en el hogar, centros de vivienda asistida, programas sociales y recreativos, y cuidados a larga distancia.
- › **Cuidado de mascotas:** recursos y referencias a cuidadores de mascotas a domicilio, adiestramiento, veterinarios y tiendas de mascotas.
- › **Robo de identidad:** consulta de 60 minutos con un especialista en resolución de fraudes.



Estamos para escuchar sus necesidades. Comuníquese con nosotros cualquier día, a cualquier hora.

Llame al 877.622.4327

También puede iniciar sesión en [myCigna.com](https://mycigna.com).

ID del empleador: gcna

(Solamente se necesita para registrarse la primera vez)

Si ya se registró en [myCigna.com](https://mycigna.com), simplemente inicie sesión y vaya al vínculo del EAP en la pestaña Review My Coverage (Revisar mi cobertura).

Contigo paso a paso.®



* Los asuntos legales relacionados con el empleo no están cubiertos.

Es posible que algunos servicios relacionados con el equilibrio entre el trabajo y la vida personal que ofrece el Programa de Asistencia a los Empleados sean suministrados por un proveedor externo contratado por Cigna.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Evernorth Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Evernorth Care Solutions, Inc. y Evernorth Behavioral Health, Inc. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.

838614SP f 08/21 © 2021 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.